

# Использование Телескопических дубинок

Сегодня наверняка каждый из нас задумывался о необходимости приобретения средства для самообороны. Их разнообразие позволяет подобрать именно тот вариант, который подойдет по своим характеристикам.

Дубинки, обладая массой преимуществ перед аналогичными товарами, приобретают всё большую популярность. Ведь именно с помощью дубинки можно оказать сопротивление при неожиданном нападении, а также использовать ее по прямому назначению при атаке животных. Однако специфика ее использования требует знания некоторых тонкостей, которые позволят максимально эффективно использовать возможности данного средства самообороны.

## Как правильно держать предмет

От того, насколько правильно держать в руке дубинку, напрямую зависят следующие факторы при нанесении ударов:

- сила удара;
- надежность расположения дубинки в руке;
- эффективность применения;
- возможность длительного использования.

Если рассмотреть каждый из представленных пунктов, то можно увидеть примерную направленность действий и необходимые условия для получения максимально сильного удара при использовании дубинки любых размеров и при любых исходных данных физических возможностей.

## Сила удара

И действительно, от того, с какой силой будет сделан удар, во многом зависит его эффективность. Так, чем больше будет приложено силы при ударе, тем на большее время будет нейтрализован противник, с большей силой будут нанесены повреждения и в большей степени будет уверенность в невозможности продолжения атаки со стороны злоумышленника.



*При этом следует учесть, что сила удара напрямую будет зависеть от размаха руки, в которой находится дубинка. Чем больше размер самой дубинки, тем большая траектория ее движения должна быть сделана, чтобы удар был максимально сокрушительным.*

Не следует думать, что удар у женщины слабее удара мужчины: некоторые женщины даже без особой физической подготовки могут нанести весьма чувствительный удар с помощью дубинки. Четкое рубящее движение с полной отдачей гарантирует нанесение серьезного удара и при небольшом размере дубинки, и при сравнительно небольшой силе рук. **Главным условием получения сильного удара при использовании максимума имеющейся силы — это максимальная амплитуда движения и резкость в опускании дубинки.**

## Надежность расположения в руке

При нанесении удара важно правильно расположить рукоятку в руке. Если это условие соблюдено, то дубинка не будет скользить в руке ни при замахе, ни при нанесении удара, ни при многократных ударах.

Практически на всех современных моделях дубинок рукоятка имеет рифленую поверхность и имеет специальное покрытие, которое будет более четко фиксировать ладонь на ней. **Поэтому важно расположить руку именно на рукоятке: ниже или выше поверхность дубинки уже более гладкая, и это может стать причиной скольжения при совершении замаха.**

Обычно для более ощутимого удара при использовании дубинки за рукоятку берутся двумя руками: одна чуть выше другой. Это позволяет более надежно удерживать дубинку в руке, предупреждает возможность выскользывания.

## Эффективность применения

Здесь важно осознание цели: при нанесении удара в конкретную часть тела противника и результат будет разный. Поэтому при использовании дубинки следует видеть, куда наносятся удары.

К важным моментам при повышении эффективности следует отнести также сочетание как направленности движения, так и правильного расположения рук на дубинке и максимальной траектории ее движения. Все факторы равноценны и позволяют получить наиболее эффективное воздействие на нападающего.

## Возможность длительного пользования

Здесь имеется ввиду наиболее рациональное распределение усилий, чтобы суметь максимально длительное время использовать дубинку, ведь иногда для отражения нападения требуется достаточное время применять данный вид средства для самозащиты. Поэтому сознательный расчет имеющихся сил, вес дубинки и самоконтроль позволят максимально полно использовать потенциал, заложенный в дубинке.

Также важно правильно выбирать собственное местоположение при нанесении ударов: этот фактор нельзя сбрасывать со счетов при отражении атаки. Ведь чем чаще наносятся удары, тем более эффективное воздействие оказывается на злоумышленника.

Следует наносить удары от ближней цели к более дальней. Это значит, что вначале требуется создать хотя бы небольшую паузу в атакующих действиях противника, для чего наносятся удары на конечности, затем, после возникновения хотя бы небольшой паузы, можно продвинуться чуть дальше: предплечье, голень, плечо.



*Это позволяет увеличивать время возникающих пауз, поскольку при таком методе продвижения удары становятся все более чувствительными. А это дает возможность нейтрализовать противника.*

## Как пользоваться дубинкой для самообороны

Разные части тела имеют разную степень чувствительности, потому что удары по ним различны по своей эффективности. Например, наверняка многие считают, что удар по голове однозначно нейтрализует противника. Однако на практике часто оказывается, что при ударе по голове этого не происходит: легкое оглушение, и то возникающее при весьма сильном замахе, проходит сравнительно быстро и не значительно затрудняет дальнейшую атаку.



### Руки

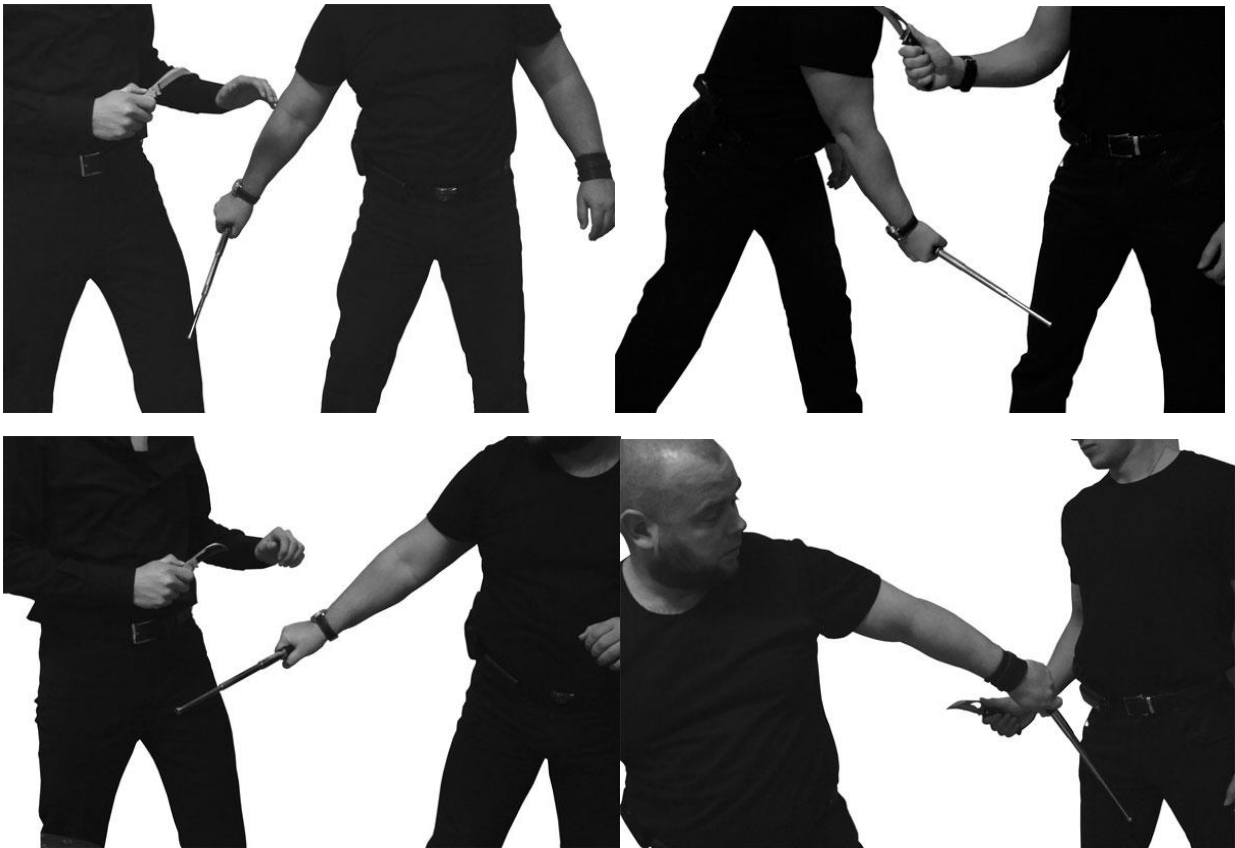
Поскольку именно в руках противника сосредоточена основная опасность (ими он может схватить, удерживать, душить, а также держать оружие), в первую очередь рекомендуется наносить удары именно по ним. Как было отмечено выше, начинать удары следует сначала на области рук, которые расположены дальше от тела и ближе к тому, кто защищается дубинкой. Это кисти рук, в которых также находится средство нападения. К тому же кисти составлены из мелких костей, которые имеют повышенную чувствительность к ударам, и повреждение их позволяет скорее остановить атаку.

После кистей следует сосредоточить свое внимание на предплечьях. Здесь также кости не слишком толстые, мышцы чувствительны к механическому воздействию. При хорошем ударе по предплечью возникает резкая боль, которая помешает дальнейшим действиям противника и заставит его выронить из рук оружие.

### Ноги

Ноги при атаке также важны, ведь с их помощью противник перемещается и может настолько быстро изменить свое положение, что станет затруднительно его достать и нейтрализовать. В первую очередь наносятся удары дубинкой по голени: кости тут тонкие, мышцы особо чувствительны к ударам. А травмированная нога уже не позволит быстро перемещаться.

Бедра менее чувствительны к воздействию ударов, однако при их нанесении рекомендуется делать максимальный размах. Косые удары особенно чувствительны для этой области; ряд коротких рубящих воздействий быстро нейтрализуют противника и ограничат возможности его передвижения.



## Голова

Удары в голову могут существенно различаться, и хотя большая их часть не летальна, все же такого рода воздействие следует оказывать максимально аккуратно, ведь целью применения дубинки является остановка атаки и ее отражение, а не уголовная ответственность за нанесение тяжких увечий либо смерть человека.

Удары в глаза и в область виска являются сильно ощутимыми и особенно опасными, потому не рекомендуется направлять удары дубинки в эти области. Наиболее крепкой является затылочная и лобная кости черепа, потому для потери ориентации противника достаточно будет ударить его по голове в этих частях.

Несколько ударов, нанесенных в виде серии, позволяют получить максимальный эффект, и удары по голове относятся к наиболее действенными при резких и рубящих движениях. Причем если нанести несколько ударов в одно место, то результат по нейтрализации противника не заставит себя ждать: он не сможет ориентироваться в пространстве и позволит остановить его действия.



## Другие части тела

При нанесении ударов дубинкой становится возможным скорее остановить нападение. Перечисленные части тела особенно восприимчивы к механическим воздействиям, однако и такие области, как шея, туловище при получении серьезной серии ударов не позволят продолжить атаку.

С помощью дубинки при особо сильных ударах можно вызвать повреждения внутренних органов, потому для нейтрализации нападающего достаточно оказания ощутимого воздействия. Поперечные удары в виде рубящих серий по туловищу не дадут возможности противнику сделать хороший размах, и после их нанесения можно скорее ожидать прекращения атаки.



Дубинка, согласно отзывам ее владельцев, относится к наиболее массовому виду средства самообороны, поскольку сочетает в себе простоту эксплуатации, эффективность при знании основных правил ее применения, а также наличие сегодня на рынке множество разнообразных моделей с различными характеристиками. При этом стоимостной показатель также находится в разумных пределах и позволяет приобретать дубинки различных моделей всем, кто хочет предотвратить возможность внезапного нападения и нанесения повреждений себе и своим близким.

Кстате подробно ознакомиться с ассортиментом Интернет магазина **Оборона24** можно по ссылке ниже: <http://oborona24.com.ua/catalog/teleskopicheskie-dubinki>.

**Мы гарантируем 100% качества от известных производителей, а так же полную анонимность.**

**Отправка товара в день заказа, наложенным платежом.**

**Надеемся информация выше была для вас полезна и ответила на все ваши вопросы.**

## **Законность приобретения телескопической дубинки**

Телескопическая дубинка – холодное оружие ударно-дробящего действия. В европейских странах «телескопы» разрешены как средство гражданской самообороны.

Возникает вопрос : «Разрешено ли в Украине использование телескопической дубинки как средство гражданской самообороны?». Определенного закона нет, есть только нормы установленные Верховной Радой Украины.

Следуя этим нормам использование холодного оружия разрешено только некоторым сотрудникам правоохранительных органов. В Уголовном Кодексе Украины существует статья ,которая гласит о том ,что не является превышением мер необходимой обороны и не влечет уголовной ответственности применение оружия или каких либо других средств или предметов для защиты от нападения вооруженного лица, группы лиц, а также для защиты от насильственного вторжения в жилье либо же в другое помещение, независимости от тяжести вреда, который был нанесен.

Такое орудие как бита, не упоминается в Постановлении Верховного Суда Украины о холодном оружии, по этому его относят к холодному «запрещенному» оружию после определенной экспертизы.